

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
**SHARMA, ROBIN**

**Bogăția pe care banii nu o pot cumpăra : cele 8 secrete  
ale unei vieți cu adevărat bogate / Robin Sharma ; trad. din  
lb. engleză de Diana Ciornenschi. - București : Bookzone, 2024**

ISBN 978-630-305-375-2  
I. Ciornenschi, Diana (trad.)  
159.9

Redactor: **Crenguța Nicolae**  
Grafician copertă: **Adelina Gavrilă**  
Tehnoredactor: **Anca Marisac**

**The Wealth Money Can't Buy**

Copyright © 2024 by Robin Sharma  
Published by arrangement with HarperCollins Publishers Ltd,  
Toronto, Canada  
All rights reserved.

© Bookzone 2025, pentru prezenta ediție  
Toate drepturile rezervate pentru limba română.  
Nicio parte a acestei lucrări nu poate fi stocată  
sau reprodușă fără acordul editurii.

**Editura Bookzone**

Șoseaua Berceni nr. 104, sector 4, București  
Comenzi și informații:  
Telefon: 031-433.50.68  
E-mail: office@bookzone.ro  
www.bookzone.ro

Robin Sharma



Cele 8 secrete ale unei vieți  
cu adevărat bogate

*Traducere din limba engleză de Diana Ciornenschi*

**Bookzone**  
**BUCUREȘTI, 2025**

## Cuprins

<i>Mesaj personal din partea lui Robin Sharma</i> .....	17
<i>Introducere</i> .....	21

### **Prima formă de bogăție**

Creșterea personală: Deprinderea de autoperfecționare zilnică .....	27
1 Onorează-ți măreția .....	31
2 Schimbarea exterioară vine după schimbarea interioară .....	34
3 Nu colecționa resentimente.....	37
4 E în regulă să fii dezordonat.....	40
5 Memorează principiul PENAM .....	42
6 Cel mai bun mod de a începe este să începi.....	45
7 Fricile sunt povești cu fantome .....	48
8 Nu mai spune aceste trei cuvinte urâte.....	50
9 Fii adultul din încăpere .....	52
10 Pașii mici duc la câștiguri mari .....	54
11 Cinsteste-ți rănille .....	57
12 Omul care citește cel mai mult câștigă .....	59
13 Creșterea profundă este menită să fie incomodă .....	62

14 Așteaptă-te la ce e mai bun de la oameni .....	64
15 Mănâncă adesea de unul singur .....	67
16 Este înțelept să ții un jurnal.....	69
17 Cei care te-au rănit te-au ajutat .....	72
18 Dacă te înconjori de clovni, așteaptă-te la un circ .....	75
19 Nu lăsa ca îngrijirea de sine să-ți distrugă stima de sine .....	77
20 Devino o persoană care spune „da” .....	79

### A doua formă de bogăție

Bunăstarea: Deprinderea de a-ți optimiza constant sănătatea.....	81
Bunăstarea   Prezentare generală .....	83
21 Fă o baie în pădure.....	85
22 Genele tale nu sunt destinul tău.....	87
23 Cel mai scurt capitol din istoria ponturilor de sănătate? .....	89
24 Privește mâncarea ca pe un medicament.....	90
25 Apără-ți sănătatea minții .....	92
26 Microdoze de meditație.....	95
27 Expune-te dezbrăcat la soare .....	97
28 Un antrenament intens nu e niciodată o idee proastă.....	99
29 Fă o provocare de 30 de zile fără zahăr.....	101
30 Detoxifierea de dopamină .....	103
31 Devino expert în somn .....	105
32 Dă tot ce poți la sală.....	108

33 Sporește-ți longevitatea.....	111
34 Urmează săptămânal dieta OMAD .....	114
35 Râzi mai mult ca să trăiești mai mult.....	116
36 Respiră ca un samurai .....	119
37 Scandeaază ca un călugăr.....	120
38 Vezi solitudinea ca pe o metodă de sporire a bunăstării.....	122
39 Amplifică-ți recunoștința .....	124
40 Dușurile reci răresc vizitele la doctor .....	128
41 Exersează-ți bunăstarea spirituală .....	130

### A treia formă de bogăție

Familia: Deprinderea de a avea o viață de familie fericită .....	133
Familia   Prezentare generală .....	135
42 Momentul când mama mea s-a luat de o bandă de motocicliști .....	137
43 Creează un cont al iubirii.....	139
44 Legea perspectivei persoanelor dragi .....	141
45 Bucură-te de micile surprize ale vieții de familie .....	142
46 Nu purta ranchiună .....	143
47 Practică exigența în dragoste.....	145
48 Alegerea corectă a partenerului – 90% din bucuria ta .....	147
49 Aplică regula celor trei prieteni buni .....	149
50 Fotografiază totul .....	150
51 Pune-ți întrebarea celor 10 000 de cine .....	152

52 Contrariile nu se atrag.....	154
53 Privește copiii mici ca pe niște daruri imense.....	157
54 Unele răni nu pot fi vindecate .....	159
55 Nu fi preșul nimănui.....	161
56 Cunoaște diferența dintre atașament și iubire... ..	162
57 Oferă mai multe îmbrățișări.....	163
58 Transformă-te într-un constructor de oameni ..	164
59 Fii un creator de momente perfecte .....	165
60 Nu dărui ca să primești ceva în schimb .....	168
61 Comportamentul nepotrivit al altora nu e treaba ta .....	170
62 Ascultă mai mult decât vorbești.....	171
63 Nu uita că întreaga lume este familia ta .....	174

### A patra formă de bogăție

Munca: Deprinderea de a folosi munca în scopuri mai înalte .....	175
Munca   Prezentare generală .....	177
64 Călugărița din biserică de la țară .....	179
65 Nu fi atât de rațional încât să nu te poți bucura de magie .....	181
66 Nu ești norocos, ci îți crezi norocul .....	183
67 Începe o listă cu lucruri pe care să încetezi să le mai faci .....	186
68 Evită minciuna „nimeni nu va observa” .....	188
69 Adu un agent de pază la muncă .....	190
70 Folosește algoritmul virtuozului .....	191
71 Învățarea este superputerea ta.....	194

72 Dezvoltă o pasiune pentru cărți.....	197
73 Legea maestrului începător .....	199
74 Creează-ți proiectul X.....	202
75 Muncești din greu, muncești cu adevărat .....	204
76 Primele versiuni sunt menite să fie proaste .....	206
77 Nu-ți mai copia eroii.....	208
78 Fii amabil .....	210
79 Stabilește-ți cei cinci pași zilnici.....	213
80 Gândește ca un artist.....	215
81 Găsește-ți propriul Goldeneye.....	217
82 Fă un efort suplimentar.....	219
83 Fii un as al răbdării.....	221
84 Fii ca un câine cu un os .....	223
85 Bucură-te de timpul pe care îl pierzi.....	225
86 Aplică regula antiprocrastinare de 60 de secunde .....	227
87 Când lucrezi, muncește pentru magie, nu pentru bani .....	231
89 Doamna chef absentă din restaurantul cu trei stele Michelin .....	233
90 Viața este mai importantă decât munca .....	235

### A cincea formă de bogăție

Banii: Deprinderea de a vedea prosperitatea drept combustibil pentru libertate .....	239
Banii   Prezentare generală .....	241
91 Evită capcana financiară a lui Howard Hughes.....	243

92 Vindecă-ți rănilile legate de bani.....	245
93 Vitalitatea ta te ajută financiar.....	250
94 Principala strategie a maștrilor financiari.....	252
95 Miliardarul din conacul gol.....	255
96 Recunoștința generează bani.....	258
97 Consideră victoriile celorlalți ca fiind și ale tale.....	260
98 Deprinderile sunt mai importante decât IQ-ul.....	262
99 Folosește termeni ce descriu bogăția.....	264
100 Aplică regula anticocaină a lui Tracey Emin....	266
101 Du un trai modest.....	268
102 Deprinderile oamenilor superbogați.....	271
103 Dezvoltă disciplina dublării.....	275
104 Fă bani în loc să te uiți la clipuri.....	277
105 De ce să faci ceva care nu te face fericit?.....	279
106 Recrutează un consiliu al celor care nu mai sunt.....	281
107 Cele mai bune idei vin în liniște.....	283
108 Binecuvântează-ți zilnic banii.....	284
109 Să fii bun este o practică bună de afaceri.....	286
110 Fii un lider foarte modest.....	289
111 Investiția cu cel mai mare randament.....	292
112 Pune întrebarea de un miliard de dolari.....	295
113 Adoră-i pe cei care te urăsc.....	297
114 Lăcomia nu duce la fericire.....	299

115 Concentrează-te pe relații, nu pe tranzacții.....	300
116 Top zece cărți pentru prosperitate.....	302
117 Ca să câștigi un milion, ajută un milion de oameni.....	303

### A șasea formă de bogăție

Comunitatea: Deprinderea de a fi definit de cercul tău social.....	305
Comunitatea   Prezentare generală.....	307
118 Alege un cartier mai vesel.....	309
119 Trăiește viața eroului tău.....	311
120 Ține-te de cuvânt.....	312
121 Începe o alianță de geniu.....	313
122 Regula scrisorilor pierdute a lui Stephen King.....	315
123 Karma nu este mistică, este practică.....	317
124 Legea dispariției persoanelor dragi.....	319
125 De ce să ai un dușman când poți să-ți faci un prieten?.....	321
126 Oferă daruri.....	323
127 Dezvoltă-ți carisma.....	326
128 Du-te să vezi oamenii în persoană.....	329
129 Nu știi niciodată ce va deveni celălalt.....	330
130 Urează-le oamenilor o zi grozavă.....	332
131 Vorbește cu ciudații.....	333
132 Sapă-ți fântâna înainte să-ți fie sete.....	334
133 Nu fi dependent de telefon.....	335

134 Fă-i pe cei din jur să se simtă speciali ..... 337

### A șaptea formă de bogăție

Aventura: Deprinderea de a găsi bucurie în explorare, nu în posesie .....	339
Aventura   Prezentare generală.....	341
135 Găsește-ți o Panama personală.....	343
136 Uită-te la multe documentare.....	346
137 Fă o pauză digitală .....	347
138 Eliberează-te de vampirii energetici.....	349
139 Fă-ți o grădină.....	350
140 Devino poet.....	352
141 Încetinește totul.....	355
142 Dispari pentru un an.....	356
143 Caută misterul în munca ta .....	358
144 Câștigă loteria amintirilor .....	360
145 Fă ceva care te sperie la fiecare trei luni.....	361
146 Prefă-te că ești un pirat.....	363
147 Urmează-ți pasiunile.....	365
148 Mai puțină măiestrie, mai mult mister .....	367
149 Nu-ți săra mâncarea înainte s-o guști .....	370
150 Fericirea vine din interior .....	372
151 Fă o curățenie generală .....	373
152 Top zece cărți despre o viață plină de uimire ...	374
153 Creează un scenariu de antierou.....	375
154 Evită greșeala persoanelor în vârstă.....	377
155 Găsește-ți propriul Wolfgat metaforic.....	379

### A opta formă de bogăție

Slujirea: Deprinderea de a fi de ajutor, pentru că viața este scurtă .....	381
Slujirea   Prezentare generală .....	383
156 Găsește o cauză mai mare decât tine .....	385
157 Pune-ți ultima zi pe primul loc .....	387
158 Reține ultimele trei dorințe ale lui Alexandru cel Mare.....	389
159 Fii un lider fără funcție .....	391
160 E important să nu-ți pese prea mult .....	392
161 Inima este mai înțeleaptă decât mintea ta.....	393
162 Nu lăsa ziua proastă a altuia s-o strice pe a ta .....	395
163 Recită rugăciunea pentru liniște „La fel ca mine” .....	397
164 Consideră solitudinea drept noul simbol al statutului.....	399
165 Dă dovadă mereu de bunătate .....	400
166 Să faci un lucru bun nu e niciodată ceva rău....	401
167 Reflectează la suveranii uitați .....	404
168 N-ai nevoie decât de doi metri.....	405
169 Începe o revoluție a iubirii.....	408
170 Alege calea corectă .....	410
171 Ia astăzi ultima cină.....	413
172 Fă trei acte anonime de bunătate .....	415
173 Contezi mai mult decât crezi.....	417
174 Organizează o înmormântare vie.....	419
175 Trăiește din plin și folosește tot ce ai.....	421

<i>Alătură-te mișcării „Bogăția pe care banii nu o pot cumpăra”</i> .....	423
<i>Susține-ți evoluția cu bestsellerele mondiale ale lui Robin Sharma</i> .....	425
<i>Despre autor</i> .....	427

## Mesaj personal din partea lui Robin Sharma

Scriu aceste rânduri din ferma în care locuiesc. Prin fereastra camerei unde lucrez văd livezile de măslini, viile și o ceață vastă plutind peste dealurile ce par să atingă cerul. Mi-ar plăcea să fii aici cu mine, ca să-ți pot spune în persoană tot ceea ce vreau să împărtășesc despre o viață trăită din plin. Poate că vom face asta cândva. Vom vedea.

Dorința mea sinceră este să-ți câștig treptat încrederea, în timp ce parcurgi cartea de față, pe care am scris-o ca să te ajut să-ți trăiești viața așa cum îți dorești. Și să devin un însoțitor, prieten și mentor pentru tine.

Îți mulțumesc că ai crezut în valoarea ideilor pe care urmează să le descoperi despre cum poți să trăiești o viață plină de succes autentic și bogăție adevărată, în locul versiunii false a bogăției care le-a fost inoculată prea multor oameni. Sper ca această carte, la care am muncit atât de mult, să te ajute să creezi o viață mai frumoasă și mai fericită, plină de curaj și de conexiune, dar și de o pace interioară nemărginită.

Te rog să reții că filozofia mea despre ceea ce constituie o viață umană minunată și glorioasă – pe care se bazează acest volum – este foarte diferită de cea a altor cărți din domeniul dezvoltării personale. Îți cer doar să dai dovadă de o minte deschisă pe măsură ce progresăm și să evaluezi utilitatea informațiilor pe baza rezultatelor concrete pe care acestea le aduc în viața ta de zi cu zi.

În regulă. Să începem.

Există o veche poveste despre un tânăr care-și petrece serile la țară, privind cum apune soarele peste o casă perfectă aflată pe un deal îndepărtat, cu ferestre ce par să fie făcute din aur. El este complet absorbit de ideea că, într-o bună zi, va porni într-o călătorie ca să viziteze locul acela și poate în cele din urmă să se mute acolo. Căci asta i-ar aduce fericirea pe care și-o dorește atât de mult.

Într-o zi, după ce mai crește puțin, pornește la drum, hotărât să-și transforme visul în realitate. Călătorește mai multe zile și nopți, supraviețuind doar datorită bunăvoinței străinilor care-l încurajează să-și continue drumul atunci când aud de ambiția lui de a vizita casa perfectă, cu ferestre de aur pur. În cele din urmă, epuizat și complet istovit, băiatul ajunge la destinație.

Numai că, desigur, nu e deloc ceea ce văzuse el din depărtare. În loc de perfecțiune, casa este un hambar dărăpănat. Iar ferestrele, în loc să fie din aur perfect, sunt vechi, murdare și crăpate. Își dă seama că poziția hambarului pe dealul înalt crează o iluzie optică: lumina ce cădea pe ferestre le făcea să pară confecționate din metal prețios. Dar ceea ce văzuse de la distanță era doar o minciună.

Oh, în ce lume trăim! Suntem învățați să ne evaluăm succesul în funcție de banii pe care-i avem, de mărimea lucrurilor pe care le deținem, de faima, averea și influența pe care le obținem. Acest mod de gândire face ca prea mulți dintre noi să ne simțim nemulțumiți de viața noastră, triști în legătură cu noi înșine și furioși pentru că visurile în care credeam odinioară cu atâta tărie au fost distruse, pierind încet pe măsură ce le-am înlocuit cu responsabilitățile de adult, stresul vieții și problemele cotidiene.

Desigur, banii sunt importanți. O sumă rezonabilă de bani ne permite să ducem o viață mai ușoară, să trăim după propriile reguli și să facem lucruri bune pentru persoanele dragi. Să avem suficienți bani ne oferă mai multe posibilități și alegeri. Dar banii sunt doar o formă de bogăție – există șapte alte forme asupra cărora aș vrea să te concentrezi, astfel încât să ajungi la o viață cu adevărat bogată, plină de tot ceea ce ți-ai dorit. O să-ți prezint toate aceste lecții, alături de o metodă foarte utilă, cu tot entuziasmul pe care îl am, pe măsură ce parcurgem împreună cartea.

Ne concentrăm uneori atât de mult pe ceea ce au alții, încât uităm de toate motivele noastre de bucurie. Și nu mă refer doar la bunuri materiale. Mă refer cu precădere la elementele esențiale ale unei vieți trăite frumos. Este ușor să le neglijăm în această lume a vitezei, excesiv de complexă și adesea haotică în care trăim acum. Este vorba despre lucrurile care pot părea neimportante acum, dar care capătă relevanță la sfârșitul vieții.

Unul dintre motivele pentru care am scris *Bogăția pe care banii nu o pot cumpăra* este că atât de mulți oameni – din întreaga lume – suferă. Suferă din cauza gândului și a percepției că nu au suficient. Suficienți bani. Suficiente bunuri materiale. Suficiente aprecieri, urmăritori și statut social suficient de bun. Iar asta duce la ceea ce eu numesc, în activitatea mea de mentorat, suferința nevredniciei. Prea mulți dintre noi credem că pur și simplu nu contăm, că nu avem succes și că viața noastră este prea mică în comparație cu viețile despre care ni se spune că sunt perfecte și mărețe.

Iată adevărul: ești, fără nicio urmă de îndoială, suficient. Ai atâtea daruri, talente și bunătate. Atât de multe lucruri pentru care să fii recunoscător chiar acum. Totuși, mulți dintre noi simțim un soi de gol interior. Și iată problema: tragem fără milă de noi în căutarea

tot mai multor lucruri exterioare ca să umple golul. Ne spunem că, atunci când vom avea conturi pline, mașini strălucitoare, haine la modă și mulți urmăritori online, într-o zi ne vom trezi ca prin farmec simțindu-ne bine. Și fericiți pentru tot restul vieții. Dar știm amândoi că aceea zi nu va veni niciodată. Pentru că nimic din lumea exterioară nu te va face să te simți bine în interior. Așa cum spune proverbul zen: „Oriunde vrei să mergi, acolo ești deja.”

Care este soluția? Simplu: să înțelegi că strădania constantă de a avea succes nu va duce la efectul scontat. Prosperitatea financiară însoțită de gol interior, singurătate și nefericire nu înseamnă un câștig. Înseamnă o pierdere. Nu vrei să fii ca băiatul din povestea pe care am evocat-o, care urmărește un ideal doar pentru a desoperi că era o minciună.

„Succesul se întâmplă în intimitatea sufletului”, a scris faimosul producător muzical Rick Rubin. Succesul lumesc în absența unei inimi pline de bucurie reprezintă doar un miraj. Sper ca tu să ai parte de amândouă. Cartea pe care o ții în mâini te va ajuta să ai parte de victoriile autentice, bucuria intensă și magia – da, magia – care transformă o viață umană într-una minunată. Am pus în carte mintea, inima, trupul și spiritul meu. Sper să te ajute în drumul tău ascendent.

Cu dragoste și respect,

Robin



## Introducere

Într-o seară, Elle stătea pe canapea lângă mine, în sufrageria fermei noastre din Italia rurală. Ne-am mutat aici acum câțiva ani, cu cele mai importante bunuri din viața mea înghesuite în trei valize. Aveam nevoie de o nouă aventură, așa că mi-am vândut casa, mi-am donat multe dintre lucruri și am părăsit țara în care locuisem timp de 55 de ani. După ce am aterizat la Roma, am așteptat să ne ridicăm bagajele, entuziasmați de începutul noii noastre vieți. Apoi am mai așteptat puțin. Și încă puțin. Da, bagajele noastre se pierduseră. Universul are un simț al umorului grozav, nu-i așa?

În seara despre care îți povesteam, cățelușa lui Elle, Holly, care între timp a devenit și a mea, din moment ce își petrece tot timpul cu mine, stătea în brațele mele – torcând aproape ca o pisică.

Privind pe fereastră, am văzut cerul la apus, colorat în nuanțe de roșu și portocaliu aprins. Era magie, în cea mai simplă formă a sa. Italia îți oferă adeseori astfel de momente. Un prieten mi-a spus recent: „Plângi de două ori atunci când locuiești aici. Prima dată plângi când ajungi aici, pentru că nu este cel mai eficient loc din lume. Și apoi plângi de fiecare dată când trebuie să pleci.” Da, într-atât de specială este Italia.

Elle avea un zâmbet blând pe chip. Și uneori urme de lacrimi în ochi. Citea pentru prima dată manuscrisul acestei cărți.

Întreaga scenă era de o simplitate desăvârșită. Și profund de perfectă.

M-a făcut să mă gândesc: „Asta înseamnă bogăția.”

Nu spun că viața mea este sau a fost vreodată ideală. Nici pe departe. Am trecut prin dificultăți dramatice și am îndurat perioade extrem de grele. Am fost doborât, trădat și profund dezamăgit.

Și nu vreau nicidecum să crezi că sunt un fel de guru care le știe pe toate. Pentru că nu sunt.

Dar am descoperit cum să transform eșecurile în atuuri, rănilor în înțelepciune, problemele în prosperitate. Am învățat multe lecții importante, dobândite cu greu, despre cum putem trăi frumos, și abia aștept să ți le împărtășesc în paginile ce urmează.

Am avut odată un instructor de schi care m-a ajutat să schiez mai bine (pentru că asta fac instructorii de schi). Pe când urcam într-o zi cu telescaunul pe munte, mi-a spus: „Știi, instructorii de schi nu sunt bogați, dar au o viață bogată.” Iar acel om – cu obraji mereu îmbujorați de la soare și frig, cu o soție pe care o adora, copii pe care îi prețuia și o viață petrecută pe munte, cu priveliști care îți tăiau respirația – era cel mai bogat om pe care l-am cunoscut vreodată.

Despre asta este vorba în *Bogăția pe care banii nu o pot cumpăra*: adevăratele bogății care se află adesea chiar în fața ochilor noștri, dar pe care le ignorăm, pentru că am fost programați să nu le prețuim. Mă face să mă gândesc la acest citat din Dale Carnegie: „Cu toții visăm la o grădină magică de trandafiri aflată dincolo de orizont, în loc să ne bucurăm de trandafirii care înfloresc astăzi sub fereastra noastră.” Adevărat, nu-i așa?

Permite-mi să te întreb: de ce cultura noastră îl venerază pe miliardar, dar nu și pe profesorul care găsește mereu o cale de a inspira o clasă de 20 de copii? Sau pe pompierul al cărui devotament eroic ne ajută să fim în siguranță în comunitățile și locuințele noastre?

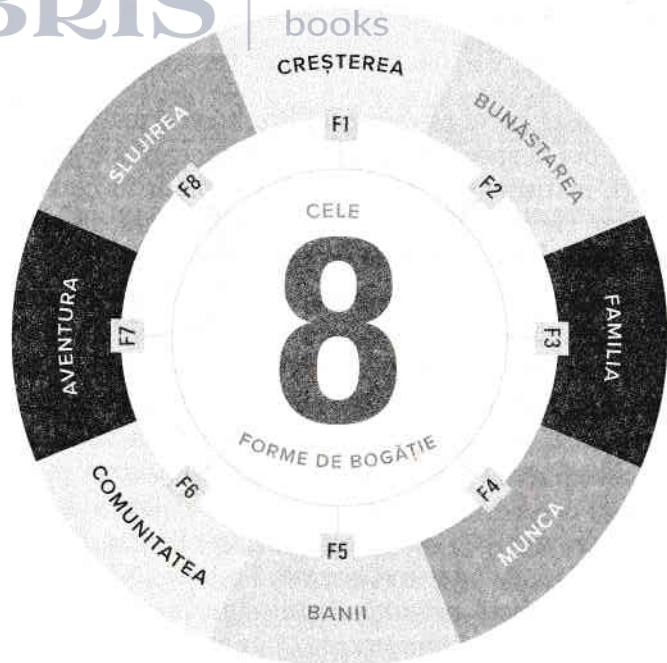
Sau pe grădinarul care înfrumusețează strada prin eforturile sale neobosite de a planta, îngriji și uda florile din cartier?

Această carte propune o filozofie și o metodologie complet noi despre succes și bogăție, pe care nu suntem învățați, instruiți sau încurajați să le luăm în considerare. Dar ele îți vor aduce fericire constantă, libertate personală și o pace interioară de durată.

După cum am menționat deja, sunt de acord că banii sunt importanți. Cu toții avem facturi de plătit, obligații de îndeplinit și activități de desfășurat care necesită bani. Iar economiile substanțiale și abundența financiară îți permit să trăiești cu mai puțin stres, mai multă libertate și un sentiment de suveranitate personală (faci ce vrei, unde vrei, când vrei – alături de persoanele dragi). Deci da, banii sunt un element esențial pentru o viață cu adevărat bogată. Trebuie să fii extrem de clar în această privință. Banii sunt importanți, dar există și alte lucruri importante.

În structura de învățare pe care urmează să ți-o ofer (și pe care o predau de mulți ani clienților mei, cu rezultate excelente), prosperitatea financiară este doar una dintre cele opt forme de bogăție. De-a lungul celor aproape trei decenii de colaborare cu mulți dintre liderii mondiali din afaceri, vedete din sportul profesionist, staruri ale cinematografului și inițiatori ai mișcărilor sociale, am mentorat numeroși miliardari. Și pot spune cu certitudine că pentru mulți dintre ei totul se rezumă la bani. Sunt bogați în bani, dar săraci în viață.

Pentru a avea cu adevărat succes și a trăi o viață îmbelșugată și frumoasă, trebuie să-ți dezvolti fiecare dintre cele opt forme de bogăție.



În paginile ce urmează, o să analizăm fiecare dintre cele opt forme de bogăție de mai sus, într-un mod simplu de pus în aplicare, ușor de înțeles și care va aduce schimbări semnificative în viața ta de zi cu zi. În capitole scurte, concepute sub forma unor sesiuni zilnice de mentorat personal, o să-ți ofer idei, sugestii, instrucțiuni și povești inspiraționale, ca tu să poți pune în practică fiecare dintre formele de bogăție. Și pe măsură ce faci asta, o să descoperi că viața ta devine din ce în ce mai bogată.

Modelul de învățare al celor opt forme de bogăție se bazează pe opt deprinderi secrete (pentru că sunt deseori trecute cu vederea) pe care te îndemn să le adopți:

**Creșterea personală:** *Deprinderea de autoperfecționare zilnică.* Se bazează pe ideea că suntem cei mai fericiți și bogați atunci când ne dezvoltăm darurile și talentele personale. Creșterea personală regulată este una dintre cele mai importante surse de bogăție.

**Bunăstarea:** *Deprinderea de a-ți optimiza constant sănătatea.* Se bazează pe înțelegerea profundă a faptului că o bună vitalitate mentală, emoțională, fizică și spirituală și o viață lungă, plină de energie, sănătate și bucurie sunt esențiale pentru a fi cu adevărat bogat.

**Familia:** *Deprinderea de a avea o viață de familie fericită.* Se bazează pe conștiința faptului că toți banii și succesul material din lume nu valorează nimic dacă ești singur. Prin urmare, îmbogățește-ți relațiile cu persoanele dragi. Umple-ți viața cu prieteni minunați care-ți sporesc fericirea.

**Munca:** *Deprinderea de a folosi munca în scopuri mai înalte.* Se bazează pe practica de a-ți privi munca drept o activitate nobilă și o oportunitate nu doar de a-ți dezvolta genialitatea, ci și de a face lumea un loc mai bun. Măiestria este o monedă în care merită să investești.

**Banii:** *Deprinderea de a vedea prosperitatea drept combustibil pentru libertate.* Această deprindere este ghidată de principiul că abundența financiară nu doar că nu e un lucru negativ, ci este o necesitate pentru a trăi într-un mod generos, fascinant și original.

**Comunitatea:** *Deprinderea de a fi definit de cercul tău social.* Se bazează pe faptul că gândurile, sentimentele, comportamentele și realizările unui individ sunt profund influențate de asocierile, conversațiile și mentorii săi. Pentru a duce o viață minunată, înconjoară-te de oameni minunați.